

Critères d'Admission au Programme :

- Un MMSE supérieur ou égal à 23/30
- Un diagnostic de maladie d'Alzheimer ou apparenté
- Présence d'un Aidant qui peut venir aux séances (sauf situation particulière)

La participation est gratuite

Programme d'Education Thérapeutique Mieux vivre ensemble avec la maladie d'Alzheimer

CONTACT

Centre Gériatrique de Champmaillot
CHU Dijon Bourgogne
2 rue Jules Violle – 21000 Dijon

Leslie FAVET : 03.80.29.52.84
Caroline FAIVRE : 03.80.29.52.83

leslie.grillat@chu-dijon.fr
caroline.faivre@chu-dijon.fr



Un entretien individuel
d'environ 1h

Séances de groupe
sur 3 jours

De 5 à 8 personnes

Comment cela se passe-t-il ?

Diététicienne

Kinésithérapeute

Professeur d'Activité Physique Adaptée

Psychologue & Neuro psychologue

Infirmière & Infirmière en Pratique Avancée

Médecin

Aidantes Partenaires

Avec la participation de VYV Bourgoane et France Alzheimer 21

Qui anime les séances ?

Maladie d'Alzheimer et apparentées :
en parler, les comprendre

Connaissance et prise en charge de la maladie

Les aides et personnes ressources,
les démarches sociales, la protection juridique

L'activité physique et prévention des chutes

L'alimentation

La gestion du stress

Posture de l'Aidant

Essai d'un atelier mémoire

Quels sujets sont abordés ?

Participez au programme d'éducation thérapeutique pour des personnes
vivant avec une maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées

Qui contacter pour avoir
plus de renseignements ?

L'équipe éducative :

Leslie Favet : **03.80.29.52.84**

leslie.grillat@chu-dijon.fr

Caroline Faivre : **03.80.29.52.83**

caroline.favre@chu-dijon.fr

L'UTEP

(Unité Transversale d'Education
thérapeutique du Patient)

03.80.28.13.62

delphine.capelle@chu-dijon.fr

utep@chu-dijon.fr

En collaboration avec :

- Le Centre Mémoire Ressource
et Recherche (CMRR)
- L'Hôpital de jour gériatrique
de Champmaillot

Où se déroulent les séances ?

Centre Gériatrique de Champmaillot,
2 rue Jules Violle, 21000 Dijon
Bât B - RDC