

Dans la Nièvre, la gastronomie au service du répit des aidants et des personnes malades

UN PARTENARIAT RESEDA BFC & L'ASSOCIATION DES DISCIPLES D'ESCOFFIER



Une parenthèse de convivialité, de partage et d'humanité autour de la cuisine. C'est l'expérience qu'ont pu vivre récemment plusieurs binômes aidants-aidés de la Nièvre grâce à une initiative portée conjointement par **RESEDA MNE Bourgogne-Franche-Comté, la Plateforme d'Accompagnement et de Répit de la Nièvre et l'association des Disciples Escoffier.**

Cette parenthèse gourmande a bénéficié de l'engagement de **Mario Vino, président des Disciples d'Escoffier, qui a animé un atelier culinaire consacré à l'artichaut. Il était accompagné de Christian Rouzeau, cuisinier de la République, Claude DOYEN, secrétaire, ainsi que de M. Alain Herteloup, maire de Fourchambault, est venu soutenir cette action en faveur des personnes atteintes de maladies neuro-évolutives et de leurs proches aidants.**

Accorder du temps aux proches aidants et aux personnes atteintes de Maladies Neuro-Évolutives constitue aujourd'hui un enjeu majeur de santé publique. Face à l'épuisement, à l'isolement social et aux difficultés du quotidien, les temps de répit représentent une ressource essentielle pour préserver la qualité de vie des familles.

C'est dans cet esprit qu'une journée exceptionnelle a été organisée au restaurant Le Moulin de l'Étang dans le 58 (Nièvre), offrant aux participants une véritable parenthèse hors des temps.

Au programme : **un atelier culinaire consacré à l'artichaut, suivi d'un repas convivial préparé et animé par le chef Mario Vino, membre des Disciples Escoffier.** La journée s'est déroulée en présence de Christian Rouzeaux et Alain Herteloup, également engagés dans cette action solidaire.

Au total, quinze participants ont pris part à cette rencontre placée sous le signe du partage, de la découverte et de la bienveillance.

Bien plus qu'un atelier de cuisine

Si la gastronomie était au cœur de cette journée, l'objectif allait bien au-delà de la simple réalisation de recettes. Pour les organisateurs, **il s'agissait avant tout de créer un espace favorisant les échanges, les rencontres et le maintien du lien social.**

Dans un contexte où la maladie fragilise souvent les relations sociales et modifie profondément le quotidien des familles, **ces moments permettent de retrouver confiance, plaisir et estime de soi.**

Le temps de quelques heures, les participants ont pu mettre entre parenthèses **les contraintes liées à la maladie pour partager une expérience positive, valorisante et accessible à tous.**

En associant leurs compétences et leurs valeurs, les partenaires ont démontré **qu'il est possible de proposer des formes innovantes de répit, favorisant à la fois le bien-être, l'inclusion et la participation sociale des personnes concernées.**

Pour **RESEDA MNE Bourgogne-Franche-Comté et la Plateforme de Répit de la Nièvre, accompagner les familles ne se limite pas à la prise en charge de la maladie. Il s'agit également de permettre aux personnes malades et à leurs proches de continuer à vivre des moments de plaisir, de partage et d'épanouissement.**

RESEDA BFC tient à remercier chaleureusement l'association des Disciples Escoffier, les professionnels mobilisés ainsi que l'ensemble des participants qui ont contribué à faire de cette journée une réussite.

Une initiative qui rappelle que le répit peut prendre de multiples formes et que, parfois, il commence simplement autour d'une table, d'une recette et d'un moment partagé.