



CH de la HAUTE CÔTE-D'OR
Châtillon-Montbard-Saulieu-Alise-Vitteaux

SOPHROLOGIE



PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT
ET DE RELAIS AUX AIDANTS

La Plateforme d'Accompagnement et de Relais aux Aidants du Centre Hospitalier de la Haute Côte d'Or vous invite à participer à des ateliers de sophrologie.

Action animée par Virginie Lenfant.



INSCRIPTION GRATUITE



VENDREDI 31 OCTOBRE 2025
VENDREDI 7 NOVEMBRE 2025
VENDREDI 14 NOVEMBRE 2025
VENDREDI 28 NOVEMBRE 2025
VENDREDI 5 DECEMBRE 2025



DE 10H A 11H



SEMUR-EN-AUXOIS
CENTRE SOCIAL SIMONE VEIL



03-80-89-77-09



pfr.hautecotedor@ch-hco.fr

A destination des personnes âgées du territoire de la PFR