



# LES EMMÊLÉS

Un spectacle musical  
sur la vie des  
jeunes aidant-es  
et leurs questions.

*Je suis enfant ou adulte?*

*EST-CE  
MON  
RÔLE  
?*



**CHAROLLES**

**Mardi 11 mars**

Salle des Remparts • 14h et 20h

**LA CLAYETTE**

**Jeudi 13 mars**

Salle des fêtes • 14h et 20h



Réver Tout Haut  
revertouthaut.fr

**GRATUIT** • Réservations : 07 82 16 11 16

## Qui est jeune aidant·e ?

C'est un·e jeune, un·e ado, un·e enfant qui a dans le quotidien la charge d'une personne, d'un·e proche fragilisé·e par un handicap, une maladie, une addiction et qui peut avoir, du fait de cette position dans sa famille, un vécu, une scolarité, une maturité, des responsabilités différentes des autres enfants.

Rêver Tout Haut mène, depuis le mois de septembre 2024 à Charolles, une action artistique innovante destinée à ces jeunes. Il leur est proposé, outre de s'accorder un temps de liberté, de pratiquer musique, danse, écriture.

C'est à partir de ces ateliers et de leurs témoignages qu'est né ce spectacle, joué avec eux et des artistes professionnels.

N'hésitez pas à parler de ce projet autour de vous, car les jeunes aidant·es sont souvent invisibilisé·es, ne demandent rien, mais pourraient avoir besoin d'aide eux aussi.



### Coordination

Marina De Lajudie

07 82 16 11 16

<http://revertouthaut.fr>

[coordination.revertouthaut@gmail.com](mailto:coordination.revertouthaut@gmail.com)

## Équipe artistique

SIDONIE DUBOSC, NAÏMA FERRÉ,  
VALÉRIE GAUDISSERT, MORTON POTASH,  
FLORE SIMON, ELSA TROUCHE

## Extraits

« En ce moment, c'est très compliqué pour moi. J'ai besoin de m'occuper de moi et du coup, je culpabilise de ne pas être là pour ma famille. »

« Je dirais que ma sœur nous aide à vivre. Elle m'a aidé moi, ma famille à être ce que nous sommes. »

« Si je me revois petite, je dirais que je me suis toujours occupée de quelqu'un. D'abord de mon père, qui était en fauteuil roulant. Puis de mes sœurs et de mon frère. Et j'ai grandi en pensant que c'était normal. »

