

FRANCE PARKINSON

APPRENDRE À MIEUX AIDER

Programme « A2PA » = Aide aux Aidants Parkinson

Votre proche souffre de la **Maladie de Parkinson**, vous l'accompagnez et vous êtes confrontés à des situations et des changements difficiles, vous avez besoin d'en parler et de mieux comprendre : France - Parkinson met en place un dispositif d'accompagnement pour répondre à vos questions et vous soutenir dans votre rôle d'aidant dont nous connaissons la complexité.

Parce que se faire aider, c'est se donner la possibilité de mieux Accompagner tout en se préservant soi-même .

UNE OFFRE ADAPTEE À VOTRE BESOIN QUI SE DEROULE EN DEUX TEMPS

1° démarche : rencontre et échanges entre aidants avec informations générales sur la maladie , ses caractéristiques , ses traitements , les aides auxquelles vous pouvez avoir recours, l'accompagnement au quotidien .

Peuvent participer à cette première réunion : **malades , aidants , soignants , aides à domicile, auxiliaires de vie etc ...**

2° démarche : pour approfondir sa connaissance par un accompagnement spécialisé et personnalisé (cycle de 4 modules de 3 h) par petits groupes d'aidants (10-12 personnes).

Différents thèmes sont abordés - maladie , traitements
- l'aide auprès du malade
- l'impact sur les relations
- les aides , les ressources
- recherche de solutions concrètes

Les sessions sont coanimées par une psychologue formée Parkinson , le délégué France-Parkinson et Aidant Ressource et un Kinésithérapeute formé Parkinson.

A DIJON LE MARDI 4 FEVRIER 2025 A 14H

Salle Marcel Petit TALANT

2 Rue de l'Hôtel-Dieu .

Cette formation est gratuite, s'adresser à

- François Gros Délégué Départemental de France Parkinson 07.64.76.29.09

Comite21@franceparkinson.fr

-Christian Billaut Délégué adjoint 06.07.15.71.20 cbillaut1@gmail.com.