



CH de la HAUTE CÔTE-D'OR
Châtillon-Montbard-Saulieu-Alise-Vitteaux

LETTRE D'INFORMATIONS N°18 DE LA PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT AUX AIDANTS DE LA HAUTE COTE D'OR

MOT D'ACCUEIL

Madame, Monsieur,

Nous reprenons l'écriture de cette lettre d'information pour communiquer sur les actions de la plateforme de répit : suppléance, sorties, animations.

Des photos illustrent ces différents moments d'échange et de partage. Nous remercions les personnes qui se sont mobilisées pour permettre le bon déroulement de l'ensemble de nos activités.

En vous souhaitant un bel été,

*

Sorties premier semestre 2024

Le vendredi 12 avril 2024 :

Nous avons visité la chèvrerie de l'Odyssée à Boux-sous-Salmaise. Durant toute la visite, Justine Prevotat, gérante, a évoqué avec passion son métier. Elle a expliqué aux participants les différences entre les races de chèvres, leur production de lait et la fabrication du fromage. Certains ont pu donner le biberon aux chèvres. À l'issue de cette visite, tout le monde s'est régalé en dégustant plusieurs fromages.

Retour en images :







Depuis début Mars 2024, une fois par mois le mardi après-midi, la PFR a mis en place des séances de country d'une heure trente sur le site de Montbard avec un professionnel de **l'Association Country Lovers 21**.

La Plateforme de répit aux Aidants tient à remercier Mr et Mme Granjean pour ces séances de danse qui nous sont proposées gracieusement.

Les couples aidants / aidés viennent participer à ce moment de détente et de convivialité ainsi que les résidents de l'EPHAD.

Les Usagers de l'Accueil de Jour ont pu aussi venir « se dégourdir les jambes. »

Retour en images.





Mercredi 22 Mai 2024

Une promenade en calèche a été proposée aux couples aidants/aidés de la PFR à Turcey chez LOCACHEVAL, cette balade s'est déroulée dans ce petit village du canton de Saint Seine L'Abbaye, où le soleil était au rendez-vous !

Tous ont apprécié de pouvoir être au contact du cheval, de pouvoir le brosser et le chouchouter après nous avoir transportés.

Merci à Jarna la jument de race Haflinger pour nous avoir baladés dans ce petit village atypique.



Relaxation

Des séances de relaxation ont été proposées aux aidants du territoire Vitteaux/ Venarey-Alise /Semur-en-Auxois sur le site de Vitteaux avec la praticienne en bien-être, Sylvie Babouillard. Ces 5 séances ont été à l'unanimité très appréciées !

Salons des Séniors

Le Salon des Séniors à Saulieu a eu lieu le 6 juin et celui de Semur-en-Auxois le 13 juin.

Nous remercions tous les aidants qui sont venus nous rendre visites sur nos stands.





CAFE DES AIDANTS A VENIR

Vitteaux :

- ✓ 2 juillet 2024
- ✓ 3 septembre 2024
- ✓ 1^{er} octobre 2024
- ✓ 5 novembre 2024
- ✓ 3 décembre 2024

En présence de la psychologue de la Plateforme de Répit.

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter Anaïs Richard de la Plateforme de Répit.

Semur-en-Auxois :

Tous les 4^e jeudis du mois en partenariat avec le Centre Social Simone Veil de Semur-en-Auxois

- ✓ 25 juillet 2024
- ✓ 26 septembre 2024
- ✓ 24 octobre 2024
- ✓ 28 novembre 2024
- ✓ 19 décembre 2024

Saulieu :

- ✓ 11 septembre 2024
- ✓ 9 octobre 2024
- ✓ 13 novembre 2024
- ✓ 11 décembre 2024

En partenariat avec la psychologue du réseau RESEDA. Pour plus de renseignements vous pouvez contacter Alexandra Galzy-Romain de la Plateforme de Répit.

Liernais (Café Détente)

- ✓ 24 septembre 2024
- ✓ 22 octobre 2024
- ✓ 26 novembre 2024

En partenariat avec les bénévoles de France Alzheimer, pour plus de renseignements vous pouvez contacter Alexandra Galzy-Romain de la Plateforme de Répit.

Le Café Papote (Arnay-le-Duc)

- ✓ 9 Septembre
- ✓ 7 Octobre
- ✓ 4 Novembre
- ✓ 2 Décembre

En partenariat avec l'animatrice du Centre Social d'Arnay-le-Duc, pour plus de renseignements vous pouvez contacter Alexandra Galzy-Romain de la Plateforme de Répit.

La causerie du Châtillonnais :

- ✓ 20 août 2024
- ✓ 24 septembre 2024
- ✓ 15 octobre 2024
- ✓ 19 novembre 2024
- ✓ 17 décembre 2024

En partenariat avec les bénévoles de France Alzheimer et leur psychologue, pour plus de renseignements vous pouvez contacter Sonia Moniot de la Plateforme de Répit.

Journée Mondiale Alzheimer et Maladie apparentées



Cette journée sera honorée le 12 septembre 2024 au Local du Lions de Châtillon-sur-Seine, 15 rue St Vorles.

Animations sportives et musicales tout au long de la journée de 9h30 à 17h, nous vous attendons nombreux !!



Etoilés et Solidaires



Nous remercions les équipes d'Etoilés et Solidaires qui ont permis à plusieurs binômes aidants/aidés de se retrouver autour d'un repas dans un restaurant gastronomique à titre gracieux.



La plateforme de répit a rendu son rapport d'activité 2023

117 personnes ont été accompagnées par la plateforme de répit en 2023.

67 personnes ont bénéficié de la suppléance à domicile.

27 sorties ont eu lieu en 2023 et 96 personnes en ont profité.

Dates de fermeture des accueils de jour pendant l'été

Vitteaux : du 16 juillet au 26 août

Alise : du 26 juillet inclus au 6 septembre inclus

Saulieu : du 29 juillet au 8 septembre inclus

Montbard : du 14 août au 6 septembre inclus

Chatillon : du 14 août au 23 août inclus.

*

Pour plus d'informations :

Plateforme de répit et d'aide aux aidants de la Haute Côte d'Or

Pfr-hautecotedor@ch-hco.fr

Rédactrices de ce numéro :

-Sylvie Bourgeois, responsable administrative - 06 83 14 42 60

-Anne Lochot, cadre de santé, 06 86 16 85 70

-Valentine Mouchoux, psychologue, 03 80 33 92 27

-Sonia Moniot, Assistante de Soins en Gériatrie, PFR secteur Nord,
06 07 33 90 63 (*Châtillon sur Seine, Montbard,*)

-Anaïs Richard, Aide Médico Psychologique , Assistante de Soins en
Gériatrie, PFR Secteur Centre
06 71 86 36 98 (*Vitteaux, Semur en Auxois, Venarey les Laumes*)

-Alexandra Galzy-Romain, Assistante de soins en gériatrie, PFR secteur
Sud, 06 02 17 70 46 (*Saulieu, Liernais, Arnay le Duc, Pouilly en Auxois*)