

Programme 2024

Soutien aux Aidants



Objectifs :

Apporter une aide, soutenir les personnes exerçant le rôle d'aidant familial ou proche aidant : exprimer les difficultés, rencontrer d'autres personnes concernées par les mêmes problèmes, répondre aux questions, apporter des informations, proposer des moments de détente, retrouver et protéger le bien-être et la qualité de la vie.

IMPORTANT

Le programme ci-dessous s'adresse aux personnes aidantes. Pour faciliter leur venue aux séances, des solutions de prise en charge temporaire des personnes aidées sont proposées.

Public(s) visé(s) : Tout aidant familial ou non, quelle que soit la pathologie et la situation de la personne aidée.

Pour l'aidé : soit prise en charge au domicile par une auxiliaire de vie le temps de la séance (aide financière possible) ou par des bénévoles de nos associations partenaires : "**Une oreille en plus**", **AAPICS** (Association d'Animations pour un Public Intergénérationnel à visée Culturelles et Sportives).

Pour l'aidant : le programme, destiné à 10 personnes, comporte 9 séances de 14h00 à 16h30, à partir du lundi 4 mars 2024.

Soutiens :

Conférence des
financiers



AG2R LA MONDIALE

ju
ra
LES ESPACES

La participation à chaque séance n'est pas obligatoire, mais il est conseillé de s'engager sur l'ensemble des séances car le programme forme un tout.

Il comporte des infos de type administratif (aides, droits, comment monter un dossier...), des groupes de parole, l'apprentissage des gestes et postures pour manipuler sans faire mal et sans se faire de mal, du bien-être. Il s'agit aussi de créer pour le groupe des moments de répit pour se rencontrer, échanger tout en répondant à des besoins de leur vie au quotidien avec une personne dépendante, quelle que soit la dépendance.

No	Séance	Thème	Animation
1	Lundi 4 mars 14h00 à 16h30	Présentation Connaissance du groupe Récolte des attentes	Assistante sociale, Infirmière, Psychologue Ergothérapeute
2	Lundi 12 mars 14h00 à 16h30 G1	Informations sur les droits, les aides existantes, les solutions de répit, questions diverses... réponses personnalisées	Assistante sociale Infirmière
3	Lundi 18 mars 14h00 à 16h30	Groupe de parole G1	Psychologue
4	Vendredi 22 mars 14h00 à 16h00	Détente : découverte de différentes techniques pour se relaxer	Infirmière
5	Mardi 26 mars 14h00 à 16h30 G2	Thématiques identiques à J2	Assistante sociale Infirmière
6	Vendredi 5 avril 14h00 à 16h30	Gestes d'urgence, conduite à tenir face à un malaise, une chute etc. -	Pompier
7	Lundi 8 avril 14h00 à 16h30	Apprentissage des gestes, des postures (comment se protéger lors des manipulations ?)	Ergothérapeute Infirmière
8	Mardi 9 avril 14h à 16h30	Groupe de parole G2	Psychologue
9	Lundi 29 avril 11h00 à 15h00	Repas partagé aidants et aidés au sein de l'association AAPICS et évaluation du programme et besoins complémentaires pour des séances ultérieures	Toute l'équipe

