**RELAIS AMICAL MALAKOFF HUMANIS**

**30 rue du Tire Pesseau**

**21000 DIJON**

**03 80 41 88 72**

**ramm.dijon21@free.fr**

«CIVILITE» «LPRE» «LNUSI»

«VOIE»

«PREMISE»

«LIEU»

«LIEUDIT»

«CPOS» «LOCAL»

Dijon, le 18 décembre 2023

Madame, Monsieur,

Le sens du devoir et les liens affectifs qui nous lient aux personnes de notre entourage nous amènent souvent à aider. Tout un chacun a été, est ou sera un jour aidant. Un rôle qui nous tient à cœur mais qui nous épuise parfois. Aider n’est pas toujours un choix ni un plaisir mais c’est nécessaire.

Alors, que diriez-vous d’assister à un spectacle-débat mettant en scène ce que les aidés et aidants vivent au quotidien ? Un instant de lâcher-prise où la bienveillance et la convivialité sont au rendez-vous.

Car il est important d’en parler et d’être pleinement conscient du rôle que l’on joue pour les autres, **l’Action Sociale de Malakoff Humanis** et le **Relais Amical de Dijon**, vous invitent à profiter du spectacle intitulé : **COUP DE THEATRE AU RELAIS !**

Ce projet s’inscrit dans le cadre de la préservation du bien-vivre des aidants ainsi que dans la détection de leurs besoins. À l’issue de cette représentation théâtrale, vous pourrez échanger librement avec les structures et associations qui accompagnent des aidants mais également avec d’autres personnes dans votre situation.

Une halte répit est prévue ; **votre proche aidé sera accueilli sur place**.

Et parce que nous aimons allier les plaisirs, cette représentation sera suivie **d’un goûter convivial gratuit** **autour de la Galette des Rois**.

**Nous vous remercions de confirmer votre inscription en transmettant vos coordonnées (*nom, prénom et numéro de téléphone)* à l’adresse suivante** : [**ramm.dijon21@free.fr**](mailto:ramm.dijon21@free.fr)

**Venez nombreux !**

**COUP DE THEATRE AU RELAIS !**

**Une représentation de Théâtre Forum**

**Jeudi 18 janvier 2024 à 14h**

**A la Maison Phare, 2 Allée de Grenoble à DIJON**

Sabine JACQUES

*Action Sociale Retraite Malakoff Humanis*

*Pour la santé de tous et parce que nous continuons d’être exposés au Covid-19, nous vous informons que cette manifestation est organisée dans le respect des règles de protection sanitaire et mesures barrières. Pour toutes informations complémentaires sur les mesures en vigueur :* [***https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus***](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)

|  |
| --- |
| Bulletin réponse à retourner **avant le 10 janvier** : |
|  |
| Par courrier**: RELAIS AMICAL MALAKOFF HUMANIS** |
| **30 rue du Tire Pesseau** |
| **21000 DIJON** |
|  |
| Par mail**: ramm.dijon21@free.fr** |

Institution : MALAKOFF HUMANIS AGIRC ARRCO

**«CIVILITE» «LPRE» «LNUSI»**

«VOIE»

«PREMISE»

«LIEU» «LIEUDIT»

«CPOS» «LOCAL»

**Téléphone fixe** **Portable**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Participera à la représentation **COUP DE THEATRE AU RELAIS ! du 18 janvier 2024**

🔿 Seul(e)

🔿 Accompagné(e) de son proche aidé

🔿 Accompagné(e) de………. personne(s)

🔿 Ne participera pas mais souhaite être contacté(e) pour un rendez-vous d’information

« *Les informations sont toutes nécessaires pour votre organisme de retraite complémentaire AGIRC-ARRCO en vue de l’organisation de l’évènement et la prise en compte de votre inscription. En application de la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978 modifiée, vous disposez d’un droit de demander l'accès, la rectification ou l’effacement de vos données, et de décider du sort de celles-ci, post-mortem. Vous disposez également d’un droit de vous opposer au traitement, pour motifs légitimes, et de limiter le traitement dont vous faites l’objet dans les limites fixées par la loi. Ces droits peuvent être exercés directement sur notre site via nos formulaires, par email à* [*dpo@malakoffhumanis.com*](mailto:dpo@malakoffhumanis.com) *ou par courrier à Malakoff Humanis, Pôle Informatique et Libertés, 21 rue Laffitte 75317 Paris Cedex 9. Pour plus d’informations, consultez notre politique de protection des données à caractère personnel accessible sur notre site internet.* »