

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

RESEDA BFC

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Reseda
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ



Association Française des
aidants

Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de 14h à 16h, autour d'un thème.

PROGRAMME année

Jeudi 9 janvier 2025

Pourquoi, mon aidé ne se comporte pas de la même manière avec les autres ?

Jeudi 6 février 2025

Comment préserver ma relation avec mon aidé

Jeudi 6 mars 2025

Comment trouver/demander l'aide adéquate

Jeudi 3 avril 2025

Les limites du rôle d'aidant

Jeudi 22 mai 2025

Prendre soin de soi : de quoi s'agit-il ?

Jeudi 19 juin 2025

L'effet miroir des émotions dans la relation avec mon aidé ?



À cette adresse :

Maison Millère, 10 Rue de la Chouette
21000 Dijon



Contact :

03.80.50.18.65
communication@reseda
-bfc.fr



**Café des
aidants®**

RESEDA BFC

Nous vous donnons rendez-vous,
un jeudi par mois, de 14h à 16h,
autour d'un thème.

PROGRAMME année

Jeudi 10 juillet 2025

Depuis la maladie, nos amis nous ont oubliés... pourquoi ?

Jeudi 18 septembre 2025

Ce qui a changé positivement depuis que je suis aidant

Jeudi 16 octobre 2025

Et le sommeil dans tout ça ?

Jeudi 13 novembre 2025

Moi aussi j'aimerais qu'on me demande : "comment ça va ?"

Jeudi 11 décembre 2025

"Elle*" (*la maladie) est là, mais les projets d'avenir continuent...



À cette adresse :

Maison Millère,
21000 Dijon



Contact :

03.80.50.18.65
communication@
reseda-bfc.fr

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

