



**JOURNÉE
NATIONALE
des
aidants**

**Jeudi 06 octobre
2022**

de 14h à 17h30

QUETIGNY

**Salle de la Colline
Rd Pt des Sports**

**Un temps
pour les AIDANTS :**

**Venez
comme vous êtes !!**

Stands

Formules de Répit

La parenthèse

des Aidants

Ateliers pratiques

et découvertes

Temps

de convivialité

**Halte relais disponible
pour les aidés,
sur inscription**

ENTREE GRATUITE

SUR INSCRIPTION au 03 80 70 29 29

ou pfr@fedosad.fr

**inscriptions
jusqu'au 23/09**

Organisée par:



Avec:



Avec le soutien financier de:





JOURNÉE NATIONALE des aidants



14h00 : Début de l'accueil des visiteurs

3 ESPACES DEDIES

- Espace stands présentant les formules de répit
- Espace ateliers pratiques et découvertes
(yoga, massages, activités physiques...)
- Espace « convivialité et échanges »

17h30 : Fin de l'accueil

**Renseignements et inscriptions
jusqu'au 23/09/2022 auprès de la
Plateforme de Répit,**

**Au 03 80 70 29 29
ou pfr@fedosad.fr**



Salle La Colline à Quetigny
Rond Point des Sports (en face de Décathlon)
Accès transport en commun : ligne T1 du tram
Arrêt Piscine Olympique
Parking attendant à la salle

« Inscription à la halte répit détente : espace d'accueil proposé dans les locaux de la salle la Colline assuré par une équipe de professionnels expérimentés, et dédié aux personnes aidées.

Ces personnes pourront, si elles le souhaitent, bénéficier d'activités pendant que leurs accompagnants (proches aidants...) participeront aux échanges de l'après-midi ».