

Proches aidants :

vous recherchez de l'information fiable et centralisée ?

Découvrez MICA

l'assistant virtuel "Mes Infos & Conseils d'Aidant"



Cliquez ici pour découvrir
MICA en vidéo



Cliquez ici pour
converser avec MICA

MICA est un jeune assistant virtuel destiné à apporter de l'information aux proches aidants de Bourgogne-Franche-Comté. Sa base de connaissances est évolutive et alimentée par des professionnels de la prévention et de l'accompagnement avec l'appui des plateformes de répit de la région et du réseau Reseda.



Bonjour, je suis **MICA**[®] (Mes Infos & Conseils d'Aidant), l'assistant virtuel d'accompagnement des proches aidants de Bourgogne-Franche-Comté

Je réponds à vos questions 7j/7 et 24h/24.

Je peux vous proposer de faire un point sur votre situation et vous orienter au besoin vers des dispositifs proches de chez vous.

Je mets aussi à votre disposition des exercices d'activité physique adaptés ou encore des séances de sophrologie, de relaxation et de gestion des émotions.

Vous avez également la possibilité d'apporter votre témoignage afin d'enrichir l'expérience des autres aidants et des professionnels.

Les aidants viennent en aide, de manière régulière, à titre non professionnel, à une personne en perte d'autonomie, du fait de l'âge, de la maladie ou d'un handicap. Ils sont 8 à 11 millions en France. Mieux les accompagner est un enjeu de santé publique.

Le développement de MICA a été réalisé dans le cadre d'une démarche multi-partenaire :



BFCNUMERIQUE