

# Les proches aidants durant la pandémie : *Les chiffres clés*

Dans le cadre de notre projet futuré, nous avons mené une étude auprès d'une dizaine de proches aidants dans le but de sensibiliser et de faire reconnaître leur rôle indispensable à l'ensemble de la population. Cette-ci recense d'une part, leurs actions quotidiennes et les besoins qu'ils expriment et d'autre part, les difficultés qu'ils ont pu rencontrer durant la crise sanitaire.

## C'EST QUOI UN AIDANT ?

Un aidant est une personne qui vient en aide de manière régulière, sans rémunération, à une autre personne qui a besoin d'être accompagnée dans les actes quotidiens de la vie.

### Portrait-type de l'aidant

**100%**  
des aidants sont des femmes



**60%**  
des aidants ont plus de 70 ans



**67%**  
des aidants sont le conjoint ou la conjointe



### Portrait-type de l'aidé

**90%**  
des personnes aidées ont plus de 70 ans



**8 personnes sur 10**  
vivent à leur domicile



**80%**  
des personnes aidées bénéficient d'un service d'aide à domicile et de soins

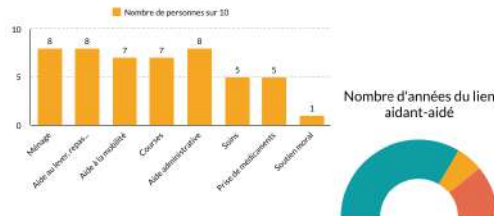


90% des "aidés" sont touchés par une maladie neuro-évolutive

Contrairement, 10% d'entre eux sont touchés par de l'Alzheimer

### Relation aidant-aidé

Les principales tâches effectuées par les aidants



Nombre d'années du lien aidant-aidé



5 personnes sur 10 sont présents continuellement pour la personne aidée

### Les difficultés rencontrées durant la pandémie

**58%**  
des aidants et des aidés ont été touchés par la Covid-19



**5 personnes sur 10**  
indiquent avoir été touchées psychologiquement

**2 personnes sur 10**  
indiquent avoir été contaminées physiquement

Pour la plupart, la crise sanitaire a été davantage dommageable psychologiquement plutôt que physiquement que ce soit pour l'aidant ou pour l'aidé.

Modification des visites chez la personne aidée durant le premier confinement

Pour beaucoup, les visites ont été supprimées ou réduites afin d'éviter la contamination



**9 personnes sur 10**  
indiquent avoir téléphoné à leurs proches pour rompre cet isolement.



### Les conséquences de la crise sanitaire sur les aidants

L'arrêt des activités :



La peur du virus et de la contamination :



La charge de travail supplémentaire :



ISOLEMENT

STRESS ET INQUIETUDE

FATIGUE ET CULPABILITE