

INFORMATIONS

2/10/20 et 4/12/20 :

Musée des Beaux-Arts - Place de la Libération - Dijon

Rando Santé - Horaires et lieux prendre contact avec l'association Les

Joyeux Godillots au 06 83 03 79 07 ou au 06 75 19 18 75



AG2R LA MONDIALE



Inscription auprès de RESEDA

Ouvert du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 17h

- 📍 30 boulevard de Strasbourg - 21000 DIJON
- ☎ 03 80 50 18 65 | 06 72 77 67 25
- ✉ coordinatrice@reseda-bfc.fr | secretariat@reseda-bfc.fr

Retrouvez-vous sur :



N° agrément formation 26 2102536 21



N° DPC 9156

Réseau des Maladies Neuro-Évolutives

> de Bourgogne-Franche-Comté



LES ACTIVITES DE REPIT DES AIDANTS

A DIJON

Programmation 2ème semestre
2020



www.reseda-bfc.fr

**Vous accompagnez
un proche atteint de
Maladie Neuro-Evolutive
ou de handicap ?**

**Que vous aidiez
un enfant, un adulte ou un
senior,
ces activités sont à votre
disposition et gratuites**

RESEDA et ses partenaires vous propose, avec votre proche aidant, à venir ENSEMBLE partager un moment de convivialité.

Dans une ambiance chaleureuse pour se retrouver dans un contexte amical et non médical

Une rencontre entre malades, familles, amis, bénévoles et professionnels

Un moment d'échange pour dialoguer librement, s'exprimer et partager ses difficultés et ses interrogations.

-  **Café Mémoire Caf & Co** - Accessible au couple - 27 rue JJ ROUSSEAU à DIJON - 15h à 17h
-  **Café Mémoire Millière** - Accessible au couple - 10 rue de la Chouette à DIJON - 15h à 17h
-  **Café des Aidants** - 10 rue de la Chouette à DIJON - 14h à 16h
-  **Qi Gong** - Gymnase Drapeau - Entrée rue du Général Fauconnet à DIJON - 15h
-  **Cours de cuisine** - Espace Baudelaire - 27 avenue Charles BAUDELAIRE à DIJON - 14h à 16h
-  **Visites de Musées** - 14h30 à 16h (infos au verso)
-  **Rando Santé** (infos au verso)

2020											
SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DÉCEMBRE		
M	1		J	1		D	1		M	1	
M	2		V	2		L	2		M	2	
J	3		S	3		M	3		J	3	
V	4		D	4		M	4		V	4	
S	5		L	5		J	5		S	5	
D	6		M	6		V	6		D	6	
L	7		M	7		S	7		L	7	
M	8		J	8		D	8		M	8	
M	9		V	9		L	9		M	9	
J	10		S	10		M	10		J	10	
V	11		D	11		M	11	FERIE	V	11	
S	12		L	12		J	12		S	12	
D	13		M	13		V	13		D	13	
L	14		M	14		S	14		L	14	
M	15		J	15		D	15		M	15	
M	16		V	16		L	16		M	16	
J	17		S	17		M	17		J	17	
V	18		D	18		M	18		V	18	
S	19		L	19		J	19		S	19	
D	20		M	20		V	20		D	20	
L	21		M	21		S	21		L	21	
M	22		J	22		D	22		M	22	
M	23		V	23		L	23		M	23	
J	24		S	24		M	24		J	24	
V	25		D	25		M	25		V	25	FERIE
S	26		L	26		J	26		S	26	
D	27		M	27		V	27		D	27	
L	28		M	28		S	28		L	28	
M	29		J	29		D	29		M	29	
M	30		V	30		L	30		M	30	
			S	31					J	31	