



# Formation Bien être

ANIME PAR DELPHINE BILLET, SOCIO ESTHETICIENNE

La plateforme de Répit, propose aux couples aidants aidés atteints de maladies neuro-évolutives une pause bien être sous la forme de 7 ateliers

- *Découverte de soi, de l'autre*
- *Soins du visage et massage*  
*Soins de mains et massages*
- *Mettre de la couleur dans son quotidien*
  - *Olfactothérapie*
- *Techniques simples et rapide de maquillage*  
*ou Création d'un produit cosmétique*
- *Atelier bilan*